

+ wir über uns



Dr. Gundl Kutschera
Leitung, Geschäftsführung,
Qualitätssicherung, Trainingsdesign

Soziologin, klinische Psychologin,
Psychotherapeutin, Lehrcoach,
Lehrsupervisorin. Autorin mehrerer Bücher.
Seit 1974 Trainerin, Vortragende und
Universitätslektorin in Europa und den
USA. Begründerin der Resonanzmethode®
und des Ausbildungsinstituts.

Resonanzteam

Zum Resonanzteam gehört ein internationales Netzwerk von ResonanztrainerInnen. Sie sind Spezialisten auf verschiedensten fachlichen Gebieten (Wirtschaft, Pädagogik, Gesundheit) und haben jährlich verpflichtende Weiterbildungen.

Resonanz-Stiftung

Seit 1986 wird die Lehr- und Forschungsarbeit des Instituts Kutschera ergänzt durch die Grundlagenforschung der von Dr. Gundl Kutschera gegründeten und finanzierten Resonanz-Stiftung. Das Ziel ist, wissenschaftlich zu erforschen, wie Gesundheit und Erfolg in Zusammenhang stehen und wie Selbst- & Sozialkompetenz gelehrt und gelernt werden können.



+ resonanzmethode®

Das Institut Kutschera arbeitet mit der **Resonanzmethode®**, die Dr. Gundl Kutschera 1974 begründet und kontinuierlich weiterentwickelt hat.

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik und besagt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Die Resonanzmethode® zeigt, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang sein kann.

Erfolgreich sind wir, wenn wir innerlich stark und ausgeglichen mit Vertrauen in die Zukunft gehen.

In der **Resonanzmethode®** werden Lehre, Forschung und Praxis verbunden und in zahlreichen Tätigkeitsbereichen (Kinder, Jugend, Familie, Gesundheit, Business, Ausbildung, Regionalentwicklung und interkulturelle Zusammenarbeit) angewandt.

Mit der Resonanzmethode®

entdecken Sie

Ihre verborgenen und wenig gelebten Fähigkeiten, diese neu einzusetzen und gesund Erfolge mit KollegInnen und Familie zu leben.

erreichen Sie

- + mehr Lebensqualität - Work Life-Balance
- + mehr Eigenverantwortung - authentisch präsentieren und entscheiden
- + mehr Gesundheit durch gelebte Gefühle
- + neue Rollenbilder in privaten und beruflichen Bereichen

profitieren Sie

von unserer Erfahrung aus über 1.000 erfolgreichen Projekten und mit mehr als 18.000 TeilnehmerInnen in den Bereichen Business, Persönlichkeitsbildung und Ausbildungsprogrammen seit 1974 und einem Netzwerk von über 100 selbständigen ResonanztrainerInnen.

führungskräfte
und mitarbeiter-
Innen in reso-
nanz erzielen
schneller bes-
sere ergebnisse
und bleiben
gesund

Information und Beratung
A-1060 Wien, Eisvogelgasse 1/1
T +43(0)1 597 5031 Fax DW 44
E-Mail: office@kutschera.org
www.kutschera.org

institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

resonanz inhouse programm

+ inhouse programme

kommunikation in resonanz ist lehr- und lernbar

Vorgangsweise

Nach Interviews mit den Führungskräften wird eine kundenindividuelle Vorgangsweise entwickelt. So kann die bestmögliche Weiterentwicklung für das Unternehmen angeboten werden. Im Mittelpunkt stehen immer der Kunde, die MitarbeiterInnen sowie der Unternehmenserfolg.

- + Interviews, Struktur- und Zielanalyse
- + Konzeption von individuellen Trainingsangeboten
- + 2-4 tägige, externe Seminar-Module
- + Einzelcoaching nach Bedarf
- + Follow-up
- + bei Bedarf: Evaluation der Ergebnisse

Zielgruppe

Führungskräfte, Abteilungs- und Teamleiter, Teams, Projektgruppen, Abteilungen, Einzelpersonen

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch, welche Programme wir für Ihr Unternehmen empfehlen.

Maßgeschneiderte Angebote

Aufgrund der Analyse werden die Inhalte der folgenden Angebote den Bedürfnissen des Unternehmens angegliedert.

- + Statemanagement – im richtigen Zustand zum Erfolg
- + Führungskräfte-Training
- + Veränderungs- und Stabilisierungsmanagement
- + Work-Life Balance
- + Human Change Management Prozess
- + Konflikt- und Teammanagement
- + Entwicklung von Projekt- und Teamstrategien
- + Beratung bei Nachfolge- und Übergaberegulung
- + Vertriebs- und Verkaufsschulung
- + Projektmanagement - Prozessbegleitung
- + Kommunikationstraining
- + Rhetorik und Präsentation
- + Leitbild und Vision
- + Visions- und Strategieworkshop für Führungskräfte u. Teams
- + Corporate Social Responsibility (CSR)
- + gesamtheitliche Unternehmensentwicklung
- + Burnout Prophylaxe und psychosoziale Gesundheit
- + Einkaufstraining

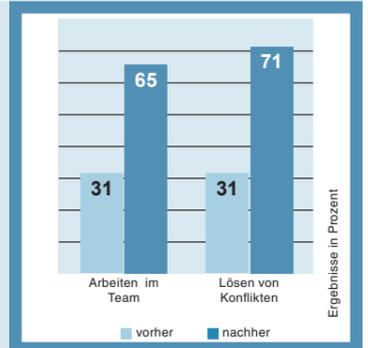
+ ergebnisse unserer inhouse programme

+ Wer Konflikte besser löst, ist wirtschaftlich erfolgreicher

„Die Arbeit im Team und das Lösen von Konflikten tragen wesentlich zur Stabilisierung des wirtschaftlichen Erfolgs eines Unternehmens bei.“

Inhaltlich sind Konfliktlösung und Teamfähigkeit eng verknüpft, da Konflikte neben Sachaspekten zumeist auch die Beziehungsebene einschließen. Die entsprechenden Fähigkeiten beinhalten daher einen zentralen Nutzen für das Unternehmen: Die Fähigkeit „Konflikte konstruktiv auszutragen, sodass es neue und bessere Konfliktlösungen gibt“.

Bei allen abgefragten Personen lag die Zufriedenheit mit der Team- und Konfliktfähigkeit vor dem Seminar bei nur 30%. Nach der Maßnahme wurde eine Steigerung bei der Zufriedenheit mit der Teamarbeit um 34% sowie bei der Konfliktlösung um 40% erreicht.

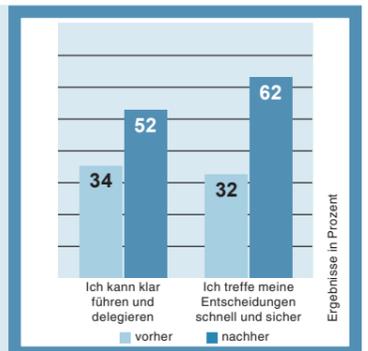


+ Einsam führen und entscheiden ist out

„Wenn MitarbeiterInnen Verantwortung mittragen, ist der Qualitätsgewinn enorm.“

Für MitarbeiterInnen bedeutet die Zunahme an dieser Qualifikation Sicherheit und persönliche Befriedigung. Für die UnternehmerInnen ist damit Entlastung verbunden und die Möglichkeit, den Kopf für strategische, unternehmenswichtige Entscheidungen freizubekommen, während die fachliche Detailarbeit zunehmend auf andere Ebenen verlagert werden kann - zu entscheidungsfähigen und sicheren MitarbeiterInnen.

Bei authentischen Führungskräften entwickelt sich der Entscheidungsprozess um 30% klarer & eindeutiger und diese Entscheidung wird mit Überzeugung getragen. In weiterer Folge wird um 18% mehr Verantwortung an die MitarbeiterInnen vertrauensvoll abgegeben.

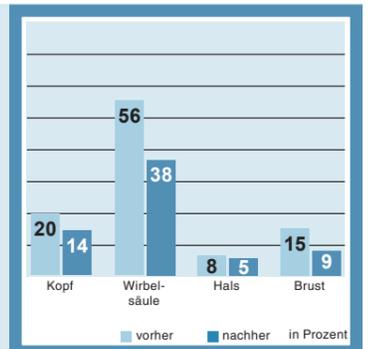


+ Weniger Schmerzen und Beschwerden

Interessant ist der Vergleich Vorher - Nachher bei der Frage: „Haben Sie Schmerzen oder Beschwerden?“

In der Wahrnehmung der TeilnehmerInnen reduzierten sich die Symptome für deren Schmerzen und Beschwerden.

Auffallend ist eine hohe Nennung von Kopf- und Wirbelsäulenbeschwerden mit 20%, respektive 56%. Die Symptome reduzierten sich nach dem Bildungsprogramm um 6%, respektive 18%. Das körperliche Wohlbefinden ist demnach bei den TeilnehmerInnen gestiegen.



+ Bewältigen von Stress und Veränderungen

„Unternehmen brauchen MitarbeiterInnen, die auch in Ausnahmesituationen gute Leistungen erbringen und gegenüber Veränderungen offen sind.“

Viele TeilnehmerInnen der Bildungsmaßnahme waren von Dauerstress und Druck betroffen. Nach dem Seminar war das Druck- und Stressgefühl bei den Befragten um 18% gesunken.

Auch eine Zunahme innerer Ausgeglichenheit kann festgestellt werden: die Zustimmung zu der Behauptung „Ich komme mit der Unruhe im Rahmen unserer laufenden organisatorischen Veränderungen gut zurecht, ohne zusätzlichen Stress und Unsicherheit“ stieg um 24%.

